

Coaches Inspiration Tour



Super Stars Most - 9. 12. 2013

Peter Mouritsen Coaches Inspiration Tour Tomasz Mendrek

Badmintonový klub Super Stars Most, Severočeský badmintonový svaz a trenérsko-metodická komise Českého badmintonového svazu pořádají v Mostě ukázkové tréninky v rámci projektu Coaches Inspiration Tour 2013. Zváni jsou všichni trenéři, vedoucí kroužků a hráči.

termín konání: 9. prosince 2013

I. tréninkový blok 10.00 - 13.00 hodin

II. tréninkový blok 16.00 - 19.00 hodin

místo konání: Sportovní hala TJ Lokomotiva Most, ul. Ke Koupališti 1257/4

trenérský tým: Peter Mouritsen - dánský trenér

Tomasz Mendrek - trenér reprezentace ČR

tréninková náplň: 10.00 - 11.30	trénink dorostenců (technika pohybu po kurtu, rychlost a dynamika)
11.30 - 13.00	trénink žáků (technika pohybu po kurtu, rychlost a dynamika)
16.00 - 17.30	trénink začátečníků a mírně pokročilých žáků (trénink formou her, zaměřený na pohyb)
17.30 - 19.00	trénink dorostenců a výkonnostních žáků (technika pohybu po kurtu, rychlost a dynamika, švih)



www.vsenabadminton.cz