

Plán reprezentačních akcí v roce 2020 (kempy a turnaje)

Reprezentace U17



Trenérsko-metodická komise ČBaS

(listopad - prosinec 2019)

Cíle:

- Rok 2020 bude především obdobím sestavování nového týmu reprezentantů, který bude (především hráči ročníku 2004 a hráči ročníku 2005 a mladší) směřovat k dvěma hlavním vrcholům v letech 2021 a 2022: mistrovství Evropy U17 2021 (ročníky 2005 a mladší); mistrovství Evropy U19 2022 (ročníky 2004 a mladší)
- Cílem reprezentačního výběru je získání medaile, ať v soutěži družstev nebo jednotlivců.
- Cílem každého hráče je osobní úspěch na mistrovství Evropy, nikoliv jen prostá kvalifikace.

Základní kritéria pro členství v reprezentaci

- Tréninkový objem (ročník 2005 a mladší minimálně 6 tréninků týdně; ročník 2004 minimálně 7 tréninků týdně).
- Plnění úkolů zadaných reprezentačními trenéry (zlepšení v technických dovednostech, zvyšování kondiční připravenosti a podobně; tj. schopnost pracovat se zpětnou vazbou) a absolvování kondičních testů 2 x ročně.
- Vedení tréninkového deníku v XPS dle zadání reprezentačních trenérů.
- Výsledky, především mezinárodní.

Spolupráce s hráči a jejich trenéry

- Trenéři reprezentantů podporováni finančně, avšak pouze za předpokladu, že spolupracují a aktivně komunikují s vedením reprezentace příslušných kategorií.

Kempy 2020:

- 8. – 10. 3. – úvodní seznamovací kemp (cca 12 + 12 hráčů, SC Nymburk)
- 29. 3. – 1. 4. – přípravný kemp před MM ČR U17 (8+8 hráčů, Český Krumlov)

První dva kempy budou seznamovací a po MM ČR U17 bude zveřejněno nové složení reprezentace U17 (o členství bude rozhodnuto především na základě přístupu k práci na obou kempech, výsledcích na MM ČR U17 a dalších sledovaných turnajích).

Složení reprezentace bude nadále obměňováno dle výsledků a sportovních výkonů hráčů (předpoklad vždy čtvrtletně dle dosavadní praxe). Dále předpokládáme, že začátkem roku 2021 již jádro týmu pro ME U17 2021 bude zřejmé a fluktuace hráčů bude nižší. Výběr bude postupně zužován a prioritou bude sehrávání párů a koncentrace na svou hlavní disciplínu.

Reprezentační příprava bude následně probíhat ve dvou liniích.

- 2-3 kempy v průběhu roku zaměřené na dvouhru (předpoklad Nymburk; kemp 24. – 27. 5, kemp v srpnu, kemp na podzim 2020)
- 8-10 dnů v průběhu roku odtrénovaných po předchozí dohodě s reprezentačními trenéry na minikempech zaměřených na párové disciplíny (předpoklad Český Krumlov)

Někteří hráči se zúčastní/budou pozváni, aby se zúčastnili pouze 1 typu přípravy (např. dvouhry), u jiných lze předpokládat vytížení jak ve dvouhrách, tak v párových disciplínách.

Účast na turnajích:

Hráči zařazení do reprezentace U17 (i hráči, kteří o zařazení do výběru usilují) mají povinnost v roce 2020 odehrát nejméně 7 mezinárodních turnajů BEC/BWF:

- 1) Ročník 2004 - alespoň 4 turnaje BEC Circuit U19, doplněné 2-3 turnaji BEC Circuit U17 (vč. MM ČR U17) a 1 turnajem BEC Elite Circuit (dospělí - FS Lotyšsko, Litva, Německo, Rakousko nebo jiné). Počet turnajů U19 lze navýšit na úkor turnajů U17 a dospělých.
- 2) Ročník 2005 a mladší – alespoň 1-2 turnaje BEC Circuit U19 a 5-6 turnajů BEC Circuit U17 (vč. MM ČR U17). Počet turnajů U19 lze navýšit na úkor turnajů U17.

V případě kolize doporučeného turnajového programu U17 s programem reprezentace U19 lze požadavky upravit (po předchozím souhlasu a vzájemné dohodě reprezentačních trenérů obou kategorií).

Sledované turnaje:

- 1) Výsledky na všech mezinárodních turnajích,
- 2) MČR dospělých, MČR U19, MČR U17,
- 3) okrajově rovněž: GPA ČR dospělých, GPA ČR U19 a GPA ČR U17 (pouze ročník 2005 a mladší).

Turnaje za účasti reprezentačního trenéra/trenérů:

BEC U17 Švédsko (leden), Hungarian Junior (únor; bude potvrzeno), MM ČR U17 (duben), BEC U17 Belgie (duben), nejméně jeden turnaj z dvojice BEC U17 v Polsku (březen a květen).

Seznam turnajů pro druhé pololetí bude upřesněn později.

Setkání s trenéry/rodiči potenciálních reprezentantů U17:

U příležitosti prvního, seznamovacího reprezentačního srazu v Nymburce se uskuteční setkání s trenéry a rodiči hráčů, kde se budete moci zeptat na vše potřebné ohledně vedení a organizace reprezentace U17 (předpoklad neděle 8. 3.) Podobnou příležitost dostanou trenéři/rodiče i v průběhu MM ČR U17 v Českém Krumlově.

V období prvního pololetí roku 2020 je především na hráčích samotných, aby trenéry zaujali svým přístupem na reprezentačních srazech (budou-li pozváni) a výsledky na sledovaných turnajích. Po turnaji MM ČR U17 (2. – 4. dubna) by mělo být jasno nejen o složení reprezentačního výběru, ale i o programu reprezentace U17 do konce roku 2020.

Doporučený harmonogram přípravy v roce 2020 (s vrcholem na MM ČR U17 a následně nejméně jedním vrcholem ve druhé polovině sezóny):

Střídání čtyř fází přípravy pravidelně v průběhu roku:

- 1) přípravná
- 2) předzávodní (předturnajová)
- 3) závodní (turnajová)
- 4) přechodná (aktivní volno)

Prosinec 2019: přechodná/přípravná

Leden 2020: přípravná

Únor 2020: předturnajová

Březen 2020: předturnajová/závodní

Duben 2020: závodní (hlavní vrchol MM ČR U17, 2. – 4. 4. 2020)

Květen 2020: přípravná/předturnajová/závodní dle turnajového programu hráče

Červen 2020: závodní/přechodová/přípravná dle turnajového programu hráče

Doporučený harmonogram na další období bude upřesněn. Předpokladem je, že nejlepší členové výběru U17 se poperou o nominaci na ME U19 jednotlivců (listopad 2020) a ostatní hráči svou přípravu budou směřovat k sérii podzimních mezinárodních turnajů a mistrovstvím ČR, o kterých bude jasno po zveřejnění kompletního termínového kalendáře.

Zejména pro mladší hráče má své opodstatnění i série mezinárodních turnajů U17 v průběhu května a června.

Složení realizačního týmu reprezentace U17:

- Pavel Maňásek - trenér a osoba zodpovědná za reprezentační výběr U17 (725 951 090, manasekp@volny.cz),
- Pavel Florián – trenér (721 837 279, pavel.florian@czechbadminton.cz),
- Radek Votava - trenér (724 320 839, radek.votava@mybox.cz).