

FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA® FZ FORZA®

2019

SUMMER CAMP

28.7.-3.8.

český krumlov

Milí badmintonisté, hráči, rodiče,

i letos Vás zveme do Českého Krumlova na badmintonový FZ FORZA Summer Camp, letní badmintonové soustředění s více než patnáctiletou tradicí.

V 7 dnech se můžete těšit na nejméně 36 tréninkových hodin, při nichž se Vám podíváme na zoubek nejen na kurtech, ale také na atletickém stadionu, krumlovských kopcích či v plaveckém bazénu. To vše ve 3 tréninkových fázích denně. V programu nebudou chybět proslulé ranní rozcvičky, kondiční tréninky a hlavně plno zábavy se spoustou badmintonu.

Summer Camp povedou Radek Votava a Pavel Maňásek, velezkušení trenéři, jimž rukama prošlo na několik desítek mistrů republiky napříč kategoriemi a kteří výrazně přispěli k rozvoji českého badmintonu v průběhu posledních 25 let. Camp je primárně určen věkovým kategoriím U15-U19, rádi ale uděláme i výjimky. Přesný program, do kterého bychom rádi zapracovali i Vaše vlastní přání a představy, stanovíme až po uzavření přihlášek. Každopádně, protože badminton je rychlý sport, v kondičních částech budeme určitě rozvíjet rychlost, sílu a výbušnost. Při vlastním badmintonovém tréninku se pak zaměříme na správnou techniku úderů a pohybu po kurtu.

Součástí programu bude i několik diskusí-přednášek na některé z témat psychologie sportu, badminton a škola, taktická příprava na zápas a koncentrace během zápasu, životospráva a regenerace. Zázemí včetně ubytování nám poskytne sportovní hala s 5 závodními kurty, atletický ovál a plavecký bazén. Výhodou našeho badmintonového Summer Campu je možnost maximálně se věnovat svému oblíbenému sportu a vzít si co možná nejvíce nových prvků a cvičení do vlastního tréninku. Ze strany hráčů očekáváme stoprocentní tréninkové nasazení a velice dobrou kondiční připravenost. Na oplátku jsme připraveni odvést to nejlepší z našeho umění. Na každého účastníka čeká malé překvapení a dárek v podobě účastnického trika.

!!! Těšíme se na Vás !!!

Hlavní trenéři:

Radek Votava, II. trenérská třída

- hlavní trenér Sportovního klubu Badminton Český Krumlov, z.s.
- zkušený trenér mládeže i dospělých (více než 200 mezinárodních turnajů)
- hlavní trenér a asistent trenéra juniorského reprezentačního týmu ČR v letech 1999–2007, 2013-2014, 2015-2017
- „Trenér roku ČR“ 2006, 2007, 2008, 2012, 2014, 2016
- trenér současných či bývalých reprezentantů a medailistů z MČR: J. Janáčka, O. Krále, P. Berana, T. Švejdy, H. Milisové, S. Milové, B. Hadáčkové, P. Floriána, L. Černé, S. Kohoutka, M. Benešové a mnoha dalších.
- trenérské semináře a pobyty v Indii, Číně, Dánsku a Novém Zélandu



Pavel Maňásek, I. trenérská třída

- hlavní trenér klubu Badminton Rychnov nad Kněžnou, z. s.
- oficiální školitel ČBaS pro kurzy pro učitele BWF Shuttle Time
- trenér Ondřeje a Tomáše Kopřivových, René Neděly, Martina Herouta, Šárky Křížkové, Petry Hofmanové a řady dalších předních hráčů a reprezentantů ČR
- bohaté zkušenosti z českého i mezinárodního badmintonu, díky kterým již více než 25 let opakovaně vychovává přední hráče české i mezinárodní badmintonové scény
- absolvent trenérských seminářů a školení v Dánsku, Polsku, Indii a Číně



Termín: 28. 7. – 3. 8. 2019

Místo: Sportovní hala, Chvalšinská 111, Český Krumlov

Míče: Pořadatel dodá prvních 10 tub péřových míčů.
Na místě je možnost zakoupit míče a další věci značky FZ FORZA.

Cena: **5100,- Kč** *v ceně je zahrnuto:*

- ubytování na 6 nocí včetně internetu zdarma (WIFI)
- 6x plná penze (snídaně, oběd, večeře) a pitný režim
- trénink cca 36 hodin v hale, atletické dráze a v bazénu
- kompletní trenérský servis a stálá péče po celou dobu kempu
- vyhodnocení každého účastníka (rozhovor během kempu, písemné vyhodnocení)
- malý dárek pro každého účastníka

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
 - od 30 do 15 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 33% z celkové ceny
 - od 14 do 5 dnů (včetně) před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 66% z celkové ceny
 - v době kratší než 5 dnů před nástupem zaplatí účastník náhradu ve výši 90% z celkové ceny
- Stornovací poplatky se neplatí v případě, že za sebe účastník zajistí náhradu.

Závazné přihlášky:

Zasílejte na **přiloženém formuláři** nejpozději do 1. května 2019 prostřednictvím e-mailu na adresu: radek.votava@mybox.cz . Případně poštou na adresu Sportovní klub Badminton Český Krumlov, z.s., Chvalšinská 111, 381 01 Český Krumlov.

Při nástupu nezapomeňte prokázat vyhovující zdravotní stav (Prohlášení zákonného zástupce o dobrém zdravotním stavu).

PARTNEŘI

SK Badminton Český Krumlov



MĚSTO
ČESKÝ KRUMLOV



FZ FORZA
INNOVATED IN DENMARK



BERNER



DDM
Český Krumlov



JEDNOTA
OBLEČNÍ SPOLUČINNOSTI V KUMLOVĚ



coop
SKUPINA COOP



cukrárna
U soudu
pension



ČESKOKRUMLOVSKÝ
deník



krumlováci



SWIETELSKY



ENERGO
ČESKÝ KRUMLOV, z.s.



Balcar



www.kijoga.cz
Český Krumlov



KIDS COMM
KUMLOVSKÝ CENTRUM



Region



UNIPEX



PRO-SPORT
ČESKÝ KRUMLOV



KOUZELNÉ
BYLINKY



INGE TOUR
Půjčovna kánoí a raftů na Vltavě



Pizza
SERVIS
608 860 111



Prefa
HUBENOV s.r.o.



dsign