

## **Pozvánka na trenérský seminář (SC Nymburk, 8. - 9. května 2018)**



Vážení trenéři,

po J. Toftovi a S. Rasmussenovi se u nás v druhém květnovém týdnu po delší době objeví také špičkový dánský trenér Peter Mouritsen, hlavní trenér Svendborg Badminton Klubu a člověk, který několik let pro Badminton Europe vedl rozvojové projekty Team Europe 2012, či EPOF 2008. Od 6. do 13. května Peter Mouritsen povede v Nymburce soustředění Talent Teamu a při této příležitosti vás zveme na trenérský seminář, který se v průběhu tohoto soustředění uskuteční.

Budete mít možnost zhlédnout nejméně 4 tréninkové jednotky a v rámci teoreticko-praktických lekcí diskutovat o badmintonových tématech, která vás budou zajímat.

Cílem semináře bude především zprostředkovat trenérům velký počet cvičení a tipů pro práci s malými dětmi (primárně kategorie U13 a U15) a také pomoci trenérům lépe porozumět nejdůležitějším principům pro práci s těmito věkovými skupinami v dánském pojetí.

Seminář bude doplněn o prezentaci Jiřího Jakoubka, šéftrenéra Tatranu Sřešovice a správce systému XPS. Dozvíte se, jak program XPS funguje a jaké jsou možnosti jeho využití pro český badminton i jak se s tímto systémem daří pracovat českým reprezentantům.

Součástí semináře bude také přednáška Martina Košťála, kondičního trenéra ČBaS. TMK ve spolupráci s M. Košťálem a centrem VITAL Praha dlouhodobě vyhodnocuje kondiční připravenost českých badmintonistů (testování reprezentantů, tréninkové deníky, ...).

Přednáška nejprve zanalyzuje současný stav kondiční připravenosti českých hráčů a označí její největší slabiny. Následně M. Košťál navrhne doporučení, jak aktuální stav s ohledem na potřeby moderního badmintonu zlepšit. Prostor bude i pro následnou diskusi s dotazy.

### **Predběžný program (detailně bude upřesněn na místě)**

#### **Úterý 8. 5.**

- příjezd a zahájení před první tréninkovou jednotkou od cca 9:30
- 9:30 - 11:30 – první tréninková jednotka
- oběd
- 13:00 - 14:30 – diskuse / teoreticko-praktická lekce
- 15:00 – 17:00 – druhá tréninková jednotka
- 17:00 – 17:30 - diskuse
- večeře
- 18:00 – 19:25 - prezentace softwaru XPS s Jiřím Jakoubkem
- 19:35 – 21:00 – přednáška Martina Košťála

#### **Středa 9. 5.**

- snídaně
- 9:00 - 11:30 – třetí tréninková jednotka
- 11:30 – 12:30 – diskuse / teoreticko-praktická lekce
- oběd
- 15:00 – 17:30 – čtvrtá tréninková jednotka
- 17:30 – 18:30 - diskuse / teoreticko-praktická lekce a ukončení semináře
- večeře

**Ekonomické podmínky**

- ČBaS za trenéry uhradí jídlo - 2x oběd, 2x večeře, 1x snídaně
- ČBaS za trenéry uhradí ubytování - 1 noc
- Trenéři si hradí cestu

**Doplňující informace:** Seminář je vhodný pro všechny trenéry mládeže, zejména pak ty, jejichž svěřenci se aktuálně pohybují v širším výběru juniorské reprezentace ČR nebo alespoň na soutěžích celostátní úrovně. Seminář je součástí plánu TMK ČBaS na rozšíření aktivit v oblasti vzdělávání trenérů s cílem zlepšovat a sdílet společné badmintonové know-how.

**Ostatní informace:** Preferujeme účast na celém semináři, ale lze projednat i výjimky a domluvit se pouze na jednodenní účasti v úterý 8. května 2018.

**Přihlášení na seminář:** prostřednictvím webových stránek Českého badmintonového svazu na adrese <https://czechbadminton.cz/skoleni/trener/217689>, nejpozději do 24. 4. 2018.

V Praze dne 29. 3. 2018

Pavel Florián  
Vedoucí sportovního úseku / Projektový manažer ČBaS