# http://czechbadminton.cz/files/resize/fotky/l_4-550x550.jpgLektorská rada TMK ve spoluprácí s VV ČBaS

**Vás srdečně zve na**

**ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY - SPECIALIZACE**

1. část: 18. – 22. června 2014

PRAHA

Poplatek za 2. část školení: 3 000,-Kč

Pozn. Poplatek prosím uhraďte na místě při zahájení školení hotově. V poplatku jsou zahrnuty náklady na využívané prostory, školitele. Při první části školení, jste již uhradili první polovinu

(3 000,-). V druhé platbě školení je zahrnuta částka za vystavení licence trenéra II. třídy.

Školitelé: Markéta Osičková, Tomasz Mendrek

Více informací [tomasz.mendrek@seznam.cz](mailto:tomasz.mendrek@seznam.cz); [mar.osickova@gmail.com](mailto:mar.osickova@gmail.com) (M. Osičkovou kontaktovat až po 11. 6., je mimo internetové připojení)

**PROGRAM ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY – SPECIALIZACE**

Středa – PrahaTJ Astra ZM - Tomasz Mendrek

8.45 – 9.00 Příchod účastníků

9.00 – 12.00 Tělesná příprava I.

13.00 – 13.30 OBĚD

13.30 – 17.00 Tělesná příprava II.

Čtvrtek – PrahaTJ Astra ZM - Markéta Osičková

8.00 - 9.00 teoretická část PLÁNOVÁNÍ TRÉNINKU – stavba tréninkové jednotky

9.00 – 12.00 praktická část TECHNIKA úderů a pohybu I.

12.00 - 13.00 OBĚD

13.00 – 15.00 TECHNIKA úderů a pohybu II.

15.00 – 17.30 Sportovní příprava mládeže – pozorování, stanovení cíle, plánování

Pátek – PrahaTJ Astra ZM - Markéta Osičková

8.00 – 12.00 TECHNIKA úderů a pohybu III.

12.00 - 13.00 OBĚD

13.00 - 15.00 praktická část TAKTIKA I. - dvouhry

15.00 – 17.00 Sportovní příprava mládeže – průpravné hry a cvičení, metodika

Sobota – PrahaTJ Astra ZM - Markéta Osičková

8.00 - 12.00 praktická část sportovní příprava mládeže

12.00 - 13.00 OBĚD

13.00 - 15.00 Taktika II. - čtyřhry

15.00 - 17.00 Složky sportovního výkonu - shrnutí

Neděle – PrahaTJ Astra ZM - Tomasz Mendrek

8.00 - 12.00 Didaktické výstupy, závěrečné zkoušení I.

12.00 – 13.00 OBĚD

13.00 – 17.00 Didaktické výstupy, závěrečné zkoušení II.

Program může být na místě upraven.

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY:

S sebou si vezměte věci na hraní, poznámkový blok a propisku.

FOTO na licenci s sebou!

Ubytování v Praze nezajišťujeme!

! ÚKOL !

Připomínáme, že všichni uchazeči musí **poslat zpracovanou tréninkovou jednotku** v rozmezí 90-120 minut na libovolně zvolené téma. Pokud si nebudete schopni nic vybrat - zadání vám určí Tomasz Mendrek (prosím kontaktujte jej). Máte na to čas do konce května resp. do**5. 6. 2014. Poté poslat na mail** [tomasz.mendrek@seznam.cz](mailto:tomasz.mendrek@seznam.cz) **a v kopii na** [**maber@centrum.cz**](mailto:maber@centrum.cz)**.** K závěrečné praktické zkoušce se více pokynů dozvíte od Tomasze Mendreka ve středu 18. 6. Tomasz vám z vaší připravené tréninkové jednotky vybere 30 min, které povedete jako trénink. Je také na vás vybrání úrovně hráčů. Trénink si připravte pro 8-10 hráčů na 2 kurtech (jako hráči budou zbývající uchazeči).