



Školení trenérů 4. třídy.

Pořadatel: Český badmintonový svaz a Pavel Maňásek tr. 1. třídy

Termín: první část středa 12.12. 2018 herní
druhá část čtvrtek 20.12. 2018 teorie

Místa školení: první část tělocvična VOŠZ A SZŠ Komenského 34,
Hradec Králové
druhá část Pouchovská 1240/111 Hradec Králové

Školitel : Maňásek Pavel trenér 1 tř.

Časový harmonogram: první část 8,00 hod - 16,00 hod
druhá část 8,00 hod - 16,00 hod

Přihlášky : pouze na webu ČBaS do 11.12. 2018 na
<https://czechbadminton.cz/skoleni/trener/233916>

Poplatek : 1 000,- Kč + 100,- Kč na zavedení licence (hotově na místě)

Informace ke školení:

Na školení je potřeba si s sebou vzít sportovní oblečení a badmintonovou výbavu na praktickou první část. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou Žádost o licenci trenéra (v příloze). Ti, kteří budou chtít průkaz trenéra dodají také pasovou fotografii. Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS <http://czechbadminton.cz/treneri>.

OSNOVA ŠKOLENÍ:

Obecná část:

Zdravověda:

prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus.

Teorie sportovního tréninku:

základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky.

Pedagogika:

trenér, jeho osobnost a úloha.

Speciální část:

Organizace, pravidla:

základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení.

Technika:

držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny.

Taktika:

základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady.

Tělesná příprava:

kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink.

Sportovní příprava mládeže:

zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí.

Zakončení:

Písemný test



Přihláška k registraci podaná trenérem

Informace o žadateli

| | |
|--------------------------------|--|
| Jméno, příjmení, titul | |
| Datum narození | |
| Rodné číslo | |
| Bydliště (ulice, č. p., město) | |
| PSČ | |
| Kontakt (email a telefon) | |
| Kvalifikace (trenérská třída) | |
| Datum a místo školení | |

Informace o nadřazeném subjektu

| | |
|-------------------------------------|--|
| Přihlášení k oddílu/klubu | |
| Za oddíl/klub (podpis a razítko) | |

Vyslovuji souhlas se zpracováním a evidencí osobních údajů podle zákona č. 101/2000 Sb. a souhlas s využitím rodného čísla podle zákona č. 133/2000 Sb.:

- Souhlasím s tím, aby TJ/SK a ČBaS zpracovával a evidoval mé osobní údaje poskytnuté v souvislosti s mým členstvím a činností v TJ/SK a ČBaS. Tento souhlas se výslovně vztahuje i na moje rodné číslo.
- Dále souhlasím s tím, že TJ/SK je oprávněn poskytovat uvedené osobní údaje, včetně rodného čísla, do centrální evidence ČBaS a současně příslušnému regionálnímu sdružení ČUS a následně VV ČUS k vedení evidence členské základny v ČUS dle směrnic ČUS a k identifikaci sportovce při soutěžích.
- Osobní údaje, včetně rodného čísla, je TJ/SK a ČBaS oprávněn zpracovávat a evidovat i po ukončení mého členství v TJ/SK.
- Souhlasím s tím, že osobní údaje ve formátu jméno, příjmení a datum narození budou uveřejněny v elektronické databázi na webových stránkách ČBaS.

Prohlašuji, že jsem byl/a řádně informován/a o všech skutečnostech dle ustanovení §11 zákona č. 101/2000 Sb.

| | |
|--|--|
| Datum, místo a podpis uchazeče (a příp. zákonného zástupce) | |
|--|--|

Prohlášení zákonného zástupce u osoby mladší 18ti let: Souhlasím s registrací výše uvedeného žadatele u ČBaS a přejímám na sebe veškerou zodpovědnost z toho plynoucí.

