



## Školení trenérů II.třídy – 2.část

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: pro stávající trenéry Coach Level One a splněnou první část školení trenérů II.třídy.

DATUM: 8. – 11.12.2016

MÍSTO: *Sportcentrum Kuklenská*  
Kuklenská 46, Brno  
[www.sportkuklenska.cz](http://www.sportkuklenska.cz)

ŠKOLITELÉ: Mgr. Martina Bernaciková, Mgr. Markéta Osičková, Mgr. Tomasz Mendrek  
Antti Rajasärkkä - Finsko (školitelé BWF Coach Level One nebo Coach Level Two Tutor)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

### **BLOK (40 vyučovacích hodin):**

- Čtvrtek 8.12.2016 9.00 – 12.00 Úvod, principy trenérství, kdy a jak trénovat  
Ukázková tréninková jednotka  
13.00 – 15.00 úderová technika - Antti Rajasärkkä, Tomasz Mendrek  
16.00-30 – 17.30 praktické vedení přípravky (6 -11 let) ZŠ  
Janoušková/FSpS - Tomasz Mendrek/Martina Bernaciková (Jak  
trénovat)  
17.30 – 19.00 praktické vedení tréninku žáků/dorostu (mírně pokročilí  
11 -15 – 17let ) ZŠ Janoušková/FSpS - Tomasz Mendrek/Martina  
Bernaciková (Co trénovat)
- Pátek 9.12.2016 Plánování a evidence sportovní přípravy, taktika, sportovní příprava  
mládeže (Martina Bernaciková, Tomasz Mendrek, Antti Rajasärkkä,  
Markéta Osičková); životní styl, psychologie
- Sobota 10. 12.2016 Technika práce nohou II. část  
Prezentace/metodické výstupy (Antti Rajasärkkä, Tomasz Mendrek)
- Neděle 11. 12. 2016 - čas dle počtu účastníků - ústní zkouška znalostí, individuální hodnocení  
a zpětná vazba  
(Martina Bernaciková, Tomasz Mendrek, Antti Rajasärkkä, Markéta  
Osičková)

POPLATEK: dle počtu přihlášených účastníků, ceny za halu a lektory



Podrobný program školení s pokyny dostanou účastníci e-mailem nejpozději 14 dní před zahájením školení.

**UPOZORNĚNÍ:** Toto školení je proběhne formou školení Coach Level Two. Všichni zájemci o II.trenérskou třídu by měli mít úspěšně absolvovaný kurz a certifikát BWF – Coach Level One. Zda bude kurz uznán na BE jako Coach Level Two a možnost certifikací řešíme.

**PŘIHLÁŠKY:** nejpozději **do neděle 20. 11. 2016** na adrese:  
<http://czechbadminton.cz/skoleni/trener/>

Ubytování a strava ve vlastní režii. Odkazy na blízké penziony:

*Penzion Lucie*

<http://www.luciepenzion.cz/>

*Hotel OLD TOWN Brno*

email: [info@oldtownhotel.cz](mailto:info@oldtownhotel.cz) http: [www.oldtownhotel.cz](http://www.oldtownhotel.cz)

*Penzion Janka*

email: [info@penzion-janka.cz](mailto:info@penzion-janka.cz) web: <http://www.penzion-janka.cz>

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Mgr. Martina Bernaciková

Mail: [maber@centrum.cz](mailto:maber@centrum.cz)

Tel: 736 686 636

Mgr. Markéta Osičková

Mail: [mar.osickova@gmail.com](mailto:mar.osickova@gmail.com)

Tel: 723 138 382