

**BK TU v Liberci, TJ Slovan Vesec - badminton  
a Severočeský Badmintonový Svaz pořádají**

# **ŠKOLENÍ TRENÉRŮ IV. TŘÍDY**

**5. - 6. DUBNA 2014**

**Školení trenérů IV. třídy:** určeno novým zájemcům o trenérskou činnost

**Pořadatel:** BK TU v Liberci a TJ Slovan Vesec - badminton

**Místo konání:** Hala TU Liberec, Harcov

**Lektor:** Mgr. Markéta Osičková (hlavní trenér oddílu TJ Astra Praha a asistentka trenéra juniorské NR ČR)

## **Sobota 5. dubna 2014 (školení trenérů IV. třídy)**

13.00 - 14.00	Prezentace účastníků a zahájení školení	učebna
14.00 - 15.00	Organizace badmintonu, Pravidla	učebna
15.00 - 16.00	Tělesná příprava (rychlost, vytrvalost, síla, obratnost)	hala
17.00 - 19.00	Technika (úderová technika a práce nohou)	hala
19.00 - 21.00	Taktika (základní taktika dvouhry a čtyřhry)	hala

## **Neděle 6. dubna 2014 (pokračování školení trenérů IV. třídy)**

8.00 - 9.00	Zdravověda	učebna
9.00 - 12.00	Technika (úderová technika a práce nohou)	hala
13.00 - 15.00	Teorie sportovního tréninku, Pedagogika	učebna
15.00 - 17.00	Sportovní příprava mládeže	hala
17.00	Písemný test a zhodnocení školení	učebna

Pro všechny uchazeče je účast na všech přednáškách povinná. V testu se objeví otázky pouze z toho, co bylo v průběhu školení odpřednášeno. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a raketu pro praktické části školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá při prezentaci pasovou fotografii pro vystavení licence.

**Ubytování:** Na kolejích VŠ Harcov, blok F. Cena za 1 osobu **290,- Kč**, cena za jednolůžkový pokoj **370,- Kč**.

**Stravování:** Možnost zajištění obědů za zvýhodněnou cenu (snídaně a večeře pouze při větším počtu osob).

### **Informace a přihlášky:**

Radek Holata

tel.: +420721542010

radek.holata@seznam.cz

### **Závazné přihlášky včetně poptávek na ubytování:**

**Nejpozději do 31. března 2014**

### **Školné:**

Školení trenérů IV. třídy **600,- Kč** (+ **100,- Kč** poplatek za licenci), úhrada poplatků na místě při prezentaci.

