

Školení trenérů IV. třídy

Termín: 24. -25. 8. 2019

Místo: Víceúčelová hala Uherský Ostroh, Šance 166

Pořadatel: BC Lokomotiva z.s., školitel Lukáš Plošek (II. Trenérská třída)

Sobota: 24. 8. 2019

8:30-9:00	prezentace
9:00-11:00	teoretická část
11:00-14:00	praktická část
14:00-15:00	pauza na oběd
15:00-18:00	praktická část
18:00-19:00	teoretická část

Neděle: 25. 8. 2019

8:00 – 12:00	praktická část
12:00 – 14:00	teoretická část + závěrečné zkoušky

Náplň školení:

Hlavní náplní školení bude získání základních informací o tréninku badmintonu. V náplni budou jak praktické, tak všechny potřebné teoretické podklady k tomu, aby uchazeč zvládl budoucí úlohu trenéra. Úspěšní absolventi školení obdrží licenci trenéra IV. Třídy

Přihlášky:

Nejpozději do pondělí 19. srpna 2019 na <https://czechbadminton.cz/skoleni/trener/263753>.

Školení je určeno pro maximální počet 20 účastníků (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa. Školení bude uskutečněno při minimálním počtu 11 přihlášených. Další informace na emailu + odhlášky: z.doloh@seznam.cz.

Poplatek:

1000,- Kč (hotově na místě) + 100,-Kč na zavedení licence (na účet ČBaS po ukončení školení)

Určeno pro:

Instruktořem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou Žádost o licenci trenéra (ke stažení na webu ČBaS) <http://czechbadminton.cz/ke-stazeni>. Ti, kteří budou chtít vystavit „průkaz trenéra“, dodají také pasovou fotografii. Všichni úspěšní absolventi budou

zavedeni v systému ČBaS <http://czechbadminton.cz/treneri>

Ubytování:

V tělocvičně. Pořadatel zajistí v rámci školení zdarma.

Kontakt: Zdeněk Doložílek, 777 572 664, z.doloh@seznam.cz

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná část

Zdravověda - prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organismus

Teorie sportovního tréninku - Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika - Trenér, jeho osobnost a úloha

Pravidla a soutěžní řád - Organizace, pravidla základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Speciální část

Technika - držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, výhoz, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika - základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava - kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže - zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení - Písemný test